



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Große, René

Klubs: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Numurs: 1064

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 37:07

Ātrums: 16.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 3(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	7:12	3:36	7	0:55	21	0:55	2.00	7:12	3:36	3	0:55	13	0:55
Runde Langstrec	2.00	7:19	3:39	3	0:56	16	0:56	4.00	14:31	3:37	3	1:51	10	1:51
Runde Langstrec	2.00	7:29	3:44	3	1:01	14	1:01	6.00	22:00	3:39	3	2:52	13	2:52
Runde Langstrec	2.00	7:32	3:46	3	1:08	18	1:08	8.00	29:32	3:41	3	4:00	12	4:00
Leichtathletikhal	2.00	7:35	3:47	3	1:06	19	1:32	10.00	37:07	3:42	3	5:06	18	5:32