



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Heinz, Philipp**

Klubs: McDonald's Erfurt / LTV Erfurt

Numurs: 1356

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 36:29

Ātrums: 16.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 8(no 69)

Grupās labākais laiks: 31:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	7:04	3:31	6	0:47	13	0:47	2.00	7:04	3:31	46		11	0:47
Runde Langstrec	2.00	7:15	3:37	6	0:52	10	0:52	4.00	14:19	3:34	46		14	1:39
Runde Langstrec	2.00	7:29	3:44	9	1:01	14	1:01	6.00	21:48	3:38	46		14	2:40
Runde Langstrec	2.00	7:26	3:43	8	1:02	14	1:02	8.00	29:14	3:39	45		13	3:42
Leichtathletikh	2.00	7:15	3:37	8	1:12	12	1:12	10.00	36:29	3:38	8	4:54	13	4:54