



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Malzahn, Kai

Klubs: KS Sportsworld

Numurs: 1555

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 38:32

Ātrums: 15.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 7(no 133)

Grupās labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	7:23	3:41	8	1:06	26	1:06	2.00	7:23	3:41	4	1:06	21	1:06
Runde Langstrec	2.00	7:44	3:52	7	1:21	24	1:21	4.00	15:07	3:46	4	2:27	21	2:27
Runde Langstrec	2.00	7:44	3:52	6	1:16	22	1:16	6.00	22:51	3:48	4	3:43	21	3:43
Runde Langstrec	2.00	7:50	3:54	5	1:26	21	1:26	8.00	30:41	3:50	4	5:09	20	5:09
Leichtathletikh	2.00	7:51	3:55	14	1:22	37	1:48	10.00	38:32	3:51	7	6:31	23	6:57