



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Münch, Heiko

Klubs: sc Impuls Erfurt

Numurs: 1322

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 40:57

Ātrums: 14.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 7(no 135)

Grupās labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	7:52	3:55	7	1:24	42	1:35	2.00	7:52	3:55	5	1:24	31	1:35
Runde Langstrec	2.00	8:04	4:01	7	1:22	46	1:41	4.00	15:56	3:59	5	2:46	31	3:16
Runde Langstrec	2.00	8:17	4:08	8	1:25	46	1:49	6.00	24:13	4:02	5	4:11	31	5:05
Runde Langstrec	2.00	8:26	4:13	8	1:40	51	2:02	8.00	32:39	4:04	4	5:51	30	7:07
Leichtathletikhal	2.00	8:18	4:09	10	1:31	66	2:15	10.00	40:57	4:05	7	7:22	48	9:22