



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

### Morgenstern, Dennis

Klubs: SV Nordhausen 90 Triathlon

Numurs: 1307

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 39:52

Ātrums: 15.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 16(no 133)

Grupās labākais laiks: 32:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	7:46	3:53	13	1:29	37	1:29	2.00	7:46	3:53	12	1:29	33	1:29
Runde Langstrec	2.00	8:01	4:00	19	1:38	44	1:38	4.00	15:47	3:56	12	3:07	33	3:07
Runde Langstrec	2.00	8:12	4:05	17	1:44	40	1:44	6.00	23:59	3:59	12	4:51	33	4:51
Runde Langstrec	2.00	8:10	4:04	15	1:46	40	1:46	8.00	32:09	4:01	12	6:37	32	6:37
Leichtathletikh	2.00	7:43	3:51	5	1:14	26	1:40	10.00	39:52	3:59	16	7:51	38	8:17