



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

Plaschke, Peter

Numurs: 1694

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 40:22

Ātrums: 14.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 18(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	7:29	3:44	9	1:12	29	1:12	2.00	7:29	3:44	15	1:12	39	1:12
Runde Langstrec	2.00	8:07	4:03	20	1:44	47	1:44	4.00	15:36	3:53	15	2:56	39	2:56
Runde Langstrec	2.00	8:19	4:09	22	1:51	49	1:51	6.00	23:55	3:59	15	4:47	39	4:47
Runde Langstrec	2.00	8:14	4:06	20	1:50	46	1:50	8.00	32:09	4:01	12	6:37	32	6:37
Leichtathletikh	2.00	8:13	4:06	28	1:44	58	2:10	10.00	40:22	4:02	18	8:21	42	8:47