



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Kopprasch, Jens

Klubs: SRLV

Numurs: 1483

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 41:46

Ātrums: 14.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 24(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:01	4:00	18	1:44	46	1:44	2.00	8:01	4:00	17	1:44	41	1:44
Runde Langstrec	2.00	8:08	4:03	22	1:45	50	1:45	4.00	16:09	4:02	17	3:29	41	3:29
Runde Langstrec	2.00	8:30	4:15	29	2:02	63	2:02	6.00	24:39	4:06	17	5:31	41	5:31
Runde Langstrec	2.00	8:39	4:19	31	2:15	65	2:15	8.00	33:18	4:09	17	7:46	40	7:46
Leichtathletikhal	2.00	8:28	4:14	39	1:59	77	2:25	10.00	41:46	4:10	24	9:45	55	10:11