



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Lelitko, Nils

Klubs: SVB-Hüfingen

Numurs: 1484

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 41:20

Ātrums: 14.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 23(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:07	4:03	23	1:50	53	1:50	2.00	8:07	4:03	20	1:50	44	1:50
Runde Langstrec	2.00	8:10	4:04	23	1:47	53	1:47	4.00	16:17	4:04	20	3:37	44	3:37
Runde Langstrec	2.00	8:24	4:12	26	1:56	55	1:56	6.00	24:41	4:06	20	5:33	44	5:33
Runde Langstrec	2.00	8:34	4:16	27	2:10	60	2:10	8.00	33:15	4:09	20	7:43	43	7:43
Leichtathletikh	2.00	8:05	4:02	22	1:36	48	2:02	10.00	41:20	4:08	23	9:19	53	9:45