



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

Schumann, Nils

Klubs: Prana GmbH

Numurs: 1000

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 41:19

Ātrums: 14.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 52 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 22(no 133)

Grupās labākais laiks: 32:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:05	4:02	21	1:48	50	1:48	2.00	8:05	4:02	21	1:48	46	1:48
Runde Langstrec	2.00	7:56	3:58	18	1:33	40	1:33	4.00	16:01	4:00	21	3:21	46	3:21
Runde Langstrec	2.00	8:20	4:10	23	1:52	50	1:52	6.00	24:21	4:03	21	5:13	46	5:13
Runde Langstrec	2.00	8:37	4:18	29	2:13	62	2:13	8.00	32:58	4:07	21	7:26	45	7:26
Leichtathletikhal	2.00	8:21	4:10	35	1:52	70	2:18	10.00	41:19	4:07	22	9:18	52	9:44