



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Herz, Mario

Numurs: 1721

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 41:53

Ātrums: 14.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 26(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:33	4:16	32	2:16	80	2:16	2.00	8:33	4:16	23	2:16	48	2:16
Runde Langstrec	2.00	8:37	4:18	33	2:14	79	2:14	4.00	17:10	4:17	23	4:30	48	4:30
Runde Langstrec	2.00	8:28	4:14	27	2:00	60	2:00	6.00	25:38	4:16	23	6:30	48	6:30
Runde Langstrec	2.00	8:25	4:12	22	2:01	49	2:01	8.00	34:03	4:15	23	8:31	47	8:31
Leichtathletikh	2.00	7:50	3:54	13	1:21	36	1:47	10.00	41:53	4:11	26	9:52	58	10:18