



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Knoll, Martin**

Klubs: LG Bad Frankenhausen / Göllingen

Numurs: 1288

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 40:58

Ātrums: 14.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 15(no 69)

Grupās labākais laiks: 31:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	7:19	3:39	11	1:02	24	1:02	2.00	7:19	3:39	40		52	1:02
Runde Langstrec	2.00	7:54	3:57	13	1:31	38	1:31	4.00	15:13	3:48	40		52	2:33
Runde Langstrec	2.00	8:27	4:13	17	1:59	57	1:59	6.00	23:40	3:56	40		52	4:32
Runde Langstrec	2.00	8:44	4:21	18	2:20	72	2:20	8.00	32:24	4:02	39		51	6:52
Leichtathletikh	2.00	8:34	4:16	23	2:31	90	2:31	10.00	40:58	4:05	15	9:23	49	9:23