



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Krieger, Uwe

Klubs: Schwerborn

Numurs: 1360

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 40:40

Ātrums: 14.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 21(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:21	4:10	29	2:04	70	2:04	2.00	8:21	4:10	25	2:04	54	2:04
Runde Langstrec	2.00	7:52	3:55	14	1:29	34	1:29	4.00	16:13	4:03	25	3:33	54	3:33
Runde Langstrec	2.00	8:15	4:07	19	1:47	44	1:47	6.00	24:28	4:04	25	5:20	54	5:20
Runde Langstrec	2.00	8:13	4:06	17	1:49	43	1:49	8.00	32:41	4:05	25	7:09	53	7:09
Leichtathletikhal	2.00	7:59	3:59	18	1:30	44	1:56	10.00	40:40	4:03	21	8:39	46	9:05