



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Welke, Jens

Klubs: Lauffreunde Lossatal

Numurs: 1317

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 40:58

Ātrums: 14.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 8(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:08	4:03	9	1:40	56	1:51	2.00	8:08	4:03	10	1:40	51	1:51
Runde Langstrec	2.00	8:08	4:03	8	1:26	50	1:45	4.00	16:16	4:03	10	3:06	58	3:36
Runde Langstrec	2.00	8:16	4:08	7	1:24	45	1:48	6.00	24:32	4:05	10	4:30	58	5:24
Runde Langstrec	2.00	8:15	4:07	7	1:29	48	1:51	8.00	32:47	4:05	9	5:59	57	7:15
Leichtathletikh	2.00	8:11	4:05	8	1:24	54	2:08	10.00	40:58	4:05	8	7:23	49	9:23