



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Sarkadi, Melanie

Klubs: Erfurt

Numurs: 1203

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 43:26

Ātrums: 13.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 85 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 2(no 39)

Grupas labākais laiks: 38:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes		
Runde Langstrec	2.00	7:58	3:59	2	0:38	2	0:38	2.00	7:58	3:59	22		3	0:38		
Runde Langstrec	2.00	8:34	4:16	2	0:57	3	0:57	4.00	16:32	4:08	22		3	1:35		
Runde Langstrec	2.00	8:52	4:26	2	1:06	5	1:06	6.00	25:24	4:14	22		3	2:41		
Runde Langstrec	2.00	9:03	4:31	2	1:17	5	1:17	8.00	34:27	4:18	21		3	3:58		
Leichtathletikh	2.00	8:59	4:29	2	1:21	6	1:21	10.00	43:26	4:20	2	5:19	3	5:19		