



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Diezel, Uwe

Klubs: SWE

Numurs: 1365

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:46

Ātrums: 13.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 94 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 91 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 17(no 135)

Grupās labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:16	4:08	12	1:48	67	1:59	2.00	8:16	4:08	12	1:48	65	1:59
Runde Langstrec	2.00	8:46	4:23	25	2:04	110	2:23	4.00	17:02	4:15	12	3:52	65	4:22
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	26	2:03	110	2:27	6.00	25:57	4:19	12	5:55	65	6:49
Runde Langstrec	2.00	9:09	4:34	31	2:23	125	2:45	8.00	35:06	4:23	11	8:18	64	9:34
Leichtathletikh	2.00	8:40	4:19	19	1:53	100	2:37	10.00	43:46	4:22	17	10:11	91	12:11