



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Schade, Ronny

Klubs: SV Rennsteig Ernstthal

Numurs: 1705

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 41:56

Ātrums: 14.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 60 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 27(no 133)

Grupās labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	42	2:38	116	2:38	2.00	8:55	4:27	28	2:38	66	2:38
Runde Langstrec	2.00	8:14	4:06	25	1:51	55	1:51	4.00	17:09	4:17	28	4:29	66	4:29
Runde Langstrec	2.00	8:18	4:09	21	1:50	48	1:50	6.00	25:27	4:14	28	6:19	66	6:19
Runde Langstrec	2.00	8:25	4:12	22	2:01	49	2:01	8.00	33:52	4:14	28	8:20	65	8:20
Leichtathletikhal	2.00	8:04	4:01	21	1:35	47	2:01	10.00	41:56	4:11	27	9:55	60	10:21