



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Exner, Stephan

Klubs: GEC

Numurs: 1212

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 42:12

Ātrums: 14.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 62 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 28(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:37	4:18	34	2:20	86	2:20	2.00	8:37	4:18	29	2:20	69	2:20
Runde Langstrec	2.00	8:34	4:16	30	2:11	74	2:11	4.00	17:11	4:17	29	4:31	69	4:31
Runde Langstrec	2.00	8:28	4:14	27	2:00	60	2:00	6.00	25:39	4:16	29	6:31	69	6:31
Runde Langstrec	2.00	8:26	4:13	24	2:02	51	2:02	8.00	34:05	4:15	29	8:33	68	8:33
Leichtathletikh	2.00	8:07	4:03	24	1:38	50	2:04	10.00	42:12	4:13	28	10:11	62	10:37