



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Ostermann, Frank

Klubs: SWE

Numurs: 1373

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 43:46

Ātrums: 13.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 95 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 91 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 6(no 103)

Grupās labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:09	4:34	17	1:13	137	2:52	2.00	9:09	4:34	6		73	2:52
Runde Langstrec	2.00	8:32	4:15	5	0:15	72	2:09	4.00	17:41	4:25	6		73	5:01
Runde Langstrec	2.00	8:43	4:21	6	0:16	82	2:15	6.00	26:24	4:23	5		68	7:16
Runde Langstrec	2.00	8:47	4:23	4	0:16	76	2:23	8.00	35:11	4:23	6		72	9:39
Leichtathletikh	2.00	8:35	4:17	6	0:22	94	2:32	10.00	43:46	4:22	6	2:14	91	12:11