



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Knoll, Markus**

Klubs: KS Sportsworld

Numurs: 1625

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:47

Ātrums: 13.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 96 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 93 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 18(no 135)

Grupās labākais laiks: 33:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:44	4:21	22	2:16	95	2:27	2.00	8:44	4:21	15	2:16	75	2:27
Runde Langstrec	2.00	8:45	4:22	23	2:03	106	2:22	4.00	17:29	4:22	15	4:19	75	4:49
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	26	2:03	110	2:27	6.00	26:24	4:23	15	6:22	68	7:16
Runde Langstrec	2.00	8:51	4:25	17	2:05	89	2:27	8.00	35:15	4:24	14	8:27	62	9:43
Leichtathletikh	2.00	8:32	4:15	15	1:45	86	2:29	10.00	43:47	4:22	18	10:12	93	12:12