



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Knoth, Holger

Klubs: TSV Wacker Steinheit

Numurs: 1493

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 42:07

Ātrums: 14.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 61 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 17(no 69)

Grupās labākais laiks: 31:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	24	2:38	116	2:38	2.00	8:55	4:27	45		66	2:38
Runde Langstrec	2.00	8:14	4:06	17	1:51	55	1:51	4.00	17:09	4:17	45		66	4:29
Runde Langstrec	2.00	8:21	4:10	16	1:53	52	1:53	6.00	25:30	4:15	45		77	6:22
Runde Langstrec	2.00	8:28	4:14	16	2:04	54	2:04	8.00	33:58	4:14	44		76	8:26
Leichtathletikh	2.00	8:09	4:04	17	2:06	53	2:06	10.00	42:07	4:12	17	10:32	61	10:32