



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Tressel, Tobias**

Klubs: Kirmesbuschen Wülfingerode

Numurs: 1309

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 43:01

Ātrums: 13.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 70 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 33(no 133)

Grupās labākais laiks: 32:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:09	4:04	26	1:52	59	1:52	2.00	8:09	4:04	35	1:52	81	1:52
Runde Langstrec	2.00	8:24	4:12	27	2:01	61	2:01	4.00	16:33	4:08	35	3:53	81	3:53
Runde Langstrec	2.00	8:53	4:26	45	2:25	103	2:25	6.00	25:26	4:14	35	6:18	50	6:18
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	37	2:25	81	2:25	8.00	34:15	4:16	35	8:43	80	8:43
Leichtathletikh	2.00	8:46	4:23	50	2:17	113	2:43	10.00	43:01	4:18	33	11:00	70	11:26