



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Günther, Egbert**

Klubs: Erfurt

Numurs: 1389

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 43:22

Ātrums: 13.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 83 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 81 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 5(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:36	4:17	5	0:40	84	2:19	2.00	8:36	4:17	7		82	2:19
Runde Langstrec	2.00	8:26	4:13	4	0:09	63	2:03	4.00	17:02	4:15	7		65	4:22
Runde Langstrec	2.00	8:33	4:16	3	0:06	66	2:05	6.00	25:35	4:15	7		82	6:27
Runde Langstrec	2.00	8:56	4:28	8	0:25	99	2:32	8.00	34:31	4:18	7		81	8:59
Leichtathletikh	2.00	8:51	4:25	11	0:38	124	2:48	10.00	43:22	4:20	5	1:50	81	11:47