



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Lindenlaub, Ralf

Klubs: Die flinken Gerataler

Numurs: 1681

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:28

Ātrums: 13.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 87 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 83 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 14(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:26	4:43	45	2:58	175	3:09	2.00	9:26	4:43	16	2:58	83	3:09
Runde Langstrec	2.00	8:28	4:14	12	1:46	66	2:05	4.00	17:54	4:28	16	4:44	83	5:14
Runde Langstrec	2.00	8:34	4:16	10	1:42	67	2:06	6.00	26:28	4:24	16	6:26	83	7:20
Runde Langstrec	2.00	8:39	4:19	11	1:53	65	2:15	8.00	35:07	4:23	15	8:19	82	9:35
Leichtathletikh	2.00	8:21	4:10	12	1:34	70	2:18	10.00	43:28	4:20	14	9:53	83	11:53