



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

Klökkner, Norman

Numurs: 1439

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 43:06

Ātrums: 13.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 73 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 34(no 133)

Grupās labākais laiks: 32:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:32	4:46	65	3:15	185	3:15	2.00	9:32	4:46	37	3:15	87	3:15
Runde Langstrec	2.00	8:28	4:14	28	2:05	66	2:05	4.00	18:00	4:30	37	5:20	87	5:20
Runde Langstrec	2.00	8:23	4:11	24	1:55	53	1:55	6.00	26:23	4:23	27	7:15	63	7:15
Runde Langstrec	2.00	8:29	4:14	25	2:05	55	2:05	8.00	34:52	4:21	37	9:20	86	9:20
Leichtathletikh	2.00	8:14	4:06	29	1:45	60	2:11	10.00	43:06	4:18	34	11:05	73	11:31