



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Jarausch, Hagen

Klubs: ASV Erfurt

Numurs: 1190

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 42:52

Ātrums: 14.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 68 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 10(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:10	4:04	10	1:42	60	1:53	2.00	8:10	4:04	18	1:42	56	1:53
Runde Langstrec	2.00	8:26	4:13	10	1:44	63	2:03	4.00	16:36	4:09	18	3:26	88	3:56
Runde Langstrec	2.00	8:40	4:19	14	1:48	77	2:12	6.00	25:16	4:12	18	5:14	88	6:08
Runde Langstrec	2.00	8:48	4:24	14	2:02	79	2:24	8.00	34:04	4:15	17	7:16	87	8:32
Leichtathletikh	2.00	8:48	4:24	25	2:01	116	2:45	10.00	42:52	4:17	10	9:17	68	11:17