



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Sparbrod, Jörg

Klubs: Erfurt

Numurs: 1437

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:08

Ātrums: 13.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 75 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 12(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:44	4:21	22	2:16	95	2:27	2.00	8:44	4:21	15	2:16	75	2:27
Runde Langstrec	2.00	8:37	4:18	17	1:55	79	2:14	4.00	17:21	4:20	19	4:11	89	4:41
Runde Langstrec	2.00	8:41	4:20	16	1:49	80	2:13	6.00	26:02	4:20	11	6:00	64	6:54
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	15	2:03	81	2:25	8.00	34:51	4:21	18	8:03	88	9:19
Leichtathletikh	2.00	8:17	4:08	9	1:30	64	2:14	10.00	43:08	4:18	12	9:33	75	11:33