



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Kraushaar, Thorsten

Klubs: ANNAKRAM e.V.

Numurs: 1394

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:16

Ātrums: 13.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 110 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 106 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 25(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:15	4:37	41	2:47	155	2:58	2.00	9:15	4:37	20	2:47	90	2:58
Runde Langstrec	2.00	8:39	4:19	18	1:57	86	2:16	4.00	17:54	4:28	16	4:44	83	5:14
Runde Langstrec	2.00	8:45	4:22	19	1:53	84	2:17	6.00	26:39	4:26	20	6:37	90	7:31
Runde Langstrec	2.00	8:53	4:26	20	2:07	94	2:29	8.00	35:32	4:26	19	8:44	89	10:00
Leichtathletikh	2.00	8:44	4:21	22	1:57	108	2:41	10.00	44:16	4:25	25	10:41	106	12:41