



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Seehof, Frank**

Klubs: SV 1922 Thamsbrück

Numurs: 1620

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:24

Ātrums: 13.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 145 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 139 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 40(no 135)

Grupās labākais laiks: 33:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:56	4:28	34	2:28	119	2:39	2.00	8:56	4:28	21	2:28	92	2:39
Runde Langstrec	2.00	9:04	4:31	42	2:22	149	2:41	4.00	18:00	4:30	21	4:50	87	5:20
Runde Langstrec	2.00	9:09	4:34	34	2:17	137	2:41	6.00	27:09	4:31	21	7:07	92	8:01
Runde Langstrec	2.00	9:16	4:38	37	2:30	139	2:52	8.00	36:25	4:33	20	9:37	91	10:53
Leichtathletikh	2.00	8:59	4:29	36	2:12	138	2:56	10.00	45:24	4:32	40	11:49	139	13:49