



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Röthig, André**

Klubs: SV Sömmerda

Numurs: 1479

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 44:44

Ātrums: 13.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 120 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 116 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 48(no 133)

Grupās labākais laiks: 32:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:48	4:24	39	2:31	102	2:31	2.00	8:48	4:24	39	2:31	94	2:31
Runde Langstrec	2.00	8:35	4:17	31	2:12	76	2:12	4.00	17:23	4:20	39	4:43	94	4:43
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	42	2:22	95	2:22	6.00	26:13	4:22	39	7:05	94	7:05
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	55	2:54	149	2:54	8.00	35:31	4:26	39	9:59	93	9:59
Leichtathletikh	2.00	9:13	4:36	60	2:44	163	3:10	10.00	44:44	4:28	48	12:43	116	13:09