



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Hantzsch, Helmut

Klubs: Eisenach

Numurs: 1262

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 45:37

Ātrums: 13.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 150 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 144 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 2(no 24)

Grupās labākais laiks: 43:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums				
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:54	4:27	2	0:26	113	2:37	2.00	8:54	4:27	13		98	2:37							
Runde Langstrec	2.00	9:12	4:35	2	0:25	166	2:49	4.00	18:06	4:31	13		98	5:26							
Runde Langstrec	2.00	9:06	4:32	2	0:10	128	2:38	6.00	27:12	4:31	13		93	8:04							
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	2	0:15	134	2:50	8.00	36:26	4:33	12		90	10:54							
Leichtathletikh	2.00	9:11	4:35	2	0:23	160	3:08	10.00	45:37	4:33	2	1:39	144	14:02							