



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Krauße, Jan

Klubs: Lauffreunde Lützer See

Numurs: 352

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 18:11

Ātrums: 13.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 68 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 13(no 60)

Grupās labākais laiks: 14:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	9:29	4:44	19	2:34	87	3:21	2.00	9:29	4:44	39		46	3:21
Leichtathletikhalle	2.00	8:42	4:20	7	1:25	50	2:43	4.00	18:11	4:32	13	3:59	68	6:04