



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Kretschmer, Torsten

Klubs: Erfurt

Numurs: 1355

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 44:40

Ātrums: 13.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 116 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 112 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 46(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:31	4:45	64	3:14	184	3:14	2.00	9:31	4:45	42	3:14	100	3:14
Runde Langstrec	2.00	8:38	4:18	34	2:15	83	2:15	4.00	18:09	4:32	42	5:29	100	5:29
Runde Langstrec	2.00	8:54	4:27	46	2:26	104	2:26	6.00	27:03	4:30	42	7:55	100	7:55
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	41	2:31	96	2:31	8.00	35:58	4:29	42	10:26	99	10:26
Leichtathletikh	2.00	8:42	4:20	46	2:13	103	2:39	10.00	44:40	4:28	46	12:39	112	13:05