



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

Rieder, Carsten

Numurs: 1677

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 45:32

Ātrums: 13.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 149 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 143 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 54(no 133)

Grupās labākais laiks: 32:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:17	4:38	53	3:00	157	3:00	2.00	9:17	4:38	43	3:00	101	3:00
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	50	2:26	119	2:26	4.00	18:06	4:31	43	5:26	98	5:26
Runde Langstrec	2.00	9:05	4:32	50	2:37	127	2:37	6.00	27:11	4:31	43	8:03	101	8:03
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	55	2:54	149	2:54	8.00	36:29	4:33	43	10:57	100	10:57
Leichtathletikh	2.00	9:03	4:31	55	2:34	143	3:00	10.00	45:32	4:33	54	13:31	143	13:57