



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Wagner, Jens

Klubs: SWE

Numurs: 1361

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 46:17

Ātrums: 12.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 164 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 158 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 57(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:41	4:20	38	2:24	93	2:24	2.00	8:41	4:20	44	2:24	103	2:24
Runde Langstrec	2.00	9:30	4:45	63	3:07	192	3:07	4.00	18:11	4:32	44	5:31	103	5:31
Runde Langstrec	2.00	9:30	4:45	64	3:02	185	3:02	6.00	27:41	4:36	44	8:33	103	8:33
Runde Langstrec	2.00	9:26	4:43	59	3:02	164	3:02	8.00	37:07	4:38	44	11:35	102	11:35
Leichtathletikh	2.00	9:10	4:34	58	2:41	159	3:07	10.00	46:17	4:37	57	14:16	158	14:42