



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Krannich, Steffen

Klubs: Altenfeld

Numurs: 1603

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:54

Ātrums: 13.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 124 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 120 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 31(no 135)

Grupās labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:48	4:24	27	2:20	102	2:31	2.00	8:48	4:24	25	2:20	94	2:31
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	28	2:07	119	2:26	4.00	17:37	4:24	25	4:27	104	4:57
Runde Langstrec	2.00	8:56	4:28	28	2:04	114	2:28	6.00	26:33	4:25	25	6:31	104	7:25
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	32	2:27	130	2:49	8.00	35:46	4:28	24	8:58	103	10:14
Leichtathletikh	2.00	9:08	4:33	43	2:21	154	3:05	10.00	44:54	4:29	31	11:19	120	13:19