



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Göbel, Sebastian

Klubs: Braunschweig

Numurs: 1311

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 44:19

Ātrums: 13.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 111 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 107 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 43(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši		
Runde Langstrec	2.00	8:48	4:24	39	2:31	102	2:31	2.00	8:48	4:24	39	2:31	94	2:31		
Runde Langstrec	2.00	8:38	4:18	34	2:15	83	2:15	4.00	17:26	4:21	45	4:46	105	4:46		
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	47	2:27	110	2:27	6.00	26:21	4:23	45	7:13	105	7:13		
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	41	2:31	96	2:31	8.00	35:16	4:24	45	9:44	104	9:44		
Leichtathletikh	2.00	9:03	4:31	55	2:34	143	3:00	10.00	44:19	4:25	43	12:18	107	12:44		