



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

### Göbel, Sebastian

Klubs: Braunschweig

Numurs: 1311

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 44:19

Ātrums: 13.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 111 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 107 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 43(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts  | Posma |       | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |       |         | Kopā    |       | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |        |       |       |         |         |
|-----------------|-------|-------|-----------------------------|-------|-------|---------|---------|-------|-----------------------------|--------|-------|-------|---------|---------|
|                 | km    | Laiks | min/km                      | grupā | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km    | Laiks                       | min/km | grupā | grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde Langstrec | 2.00  | 8:48  | 4:24                        | 39    | 2:31  | 102     | 2:31    | 2.00  | 8:48                        | 4:24   | 39    | 2:31  | 94      | 2:31    |
| Runde Langstrec | 2.00  | 8:38  | 4:18                        | 34    | 2:15  | 83      | 2:15    | 4.00  | 17:26                       | 4:21   | 45    | 4:46  | 105     | 4:46    |
| Runde Langstrec | 2.00  | 8:55  | 4:27                        | 47    | 2:27  | 110     | 2:27    | 6.00  | 26:21                       | 4:23   | 45    | 7:13  | 105     | 7:13    |
| Runde Langstrec | 2.00  | 8:55  | 4:27                        | 41    | 2:31  | 96      | 2:31    | 8.00  | 35:16                       | 4:24   | 45    | 9:44  | 104     | 9:44    |
| Leichtathletikh | 2.00  | 9:03  | 4:31                        | 55    | 2:34  | 143     | 3:00    | 10.00 | 44:19                       | 4:25   | 43    | 12:18 | 107     | 12:44   |