



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Richardt, Torsten

Klubs: TSV Alperstedt e.V.

Numurs: 1442

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:20

Ātrums: 13.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 141 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 136 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 38(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:55	4:57	57	3:27	214	3:38	2.00	9:55	4:57	2	3:27	8	3:38
Runde Langstrec	2.00	8:46	4:23	25	2:04	110	2:23	4.00	18:41	4:40	27	5:31	108	6:01
Runde Langstrec	2.00	8:51	4:25	23	1:59	102	2:23	6.00	27:32	4:35	27	7:30	108	8:24
Runde Langstrec	2.00	9:05	4:32	27	2:19	115	2:41	8.00	36:37	4:34	26	9:49	107	11:05
Leichtathletikhal	2.00	8:43	4:21	21	1:56	105	2:40	10.00	45:20	4:31	38	11:45	136	13:45