



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Kubbe, Thomas Günther

Klubs: SEV Gera

Numurs: 1543

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 46:01

Ātrums: 13.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 157 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 151 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 55(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:40	4:19	37	2:23	91	2:23	2.00	8:40	4:19	46	2:23	110	2:23
Runde Langstrec	2.00	8:42	4:20	40	2:19	91	2:19	4.00	17:22	4:20	46	4:42	71	4:42
Runde Langstrec	2.00	9:39	4:49	69	3:11	198	3:11	6.00	27:01	4:30	46	7:53	106	7:53
Runde Langstrec	2.00	9:59	4:59	72	3:35	227	3:35	8.00	37:00	4:37	46	11:28	109	11:28
Leichtathletikh	2.00	9:01	4:30	54	2:32	141	2:58	10.00	46:01	4:36	55	14:00	151	14:26