



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Greßler, Steffen

Klubs: Erfurt

Numurs: 1433

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:05

Ātrums: 13.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 105 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 101 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 21(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:51	4:25	30	2:23	112	2:34	2.00	8:51	4:25	28	2:23	111	2:34
Runde Langstrec	2.00	8:42	4:20	20	2:00	91	2:19	4.00	17:33	4:23	28	4:23	111	4:53
Runde Langstrec	2.00	8:54	4:27	24	2:02	104	2:26	6.00	26:27	4:24	28	6:25	111	7:19
Runde Langstrec	2.00	9:00	4:30	23	2:14	108	2:36	8.00	35:27	4:25	27	8:39	110	9:55
Leichtathletikh	2.00	8:38	4:18	17	1:51	98	2:35	10.00	44:05	4:24	21	10:30	101	12:30