



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Götz, Stefan

Klubs: RV-Elxleben

Numurs: 1164

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:24

Ātrums: 12.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 170 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 163 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 47(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:23	4:41	42	2:55	169	3:06	2.00	9:23	4:41	30	2:55	113	3:06
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	50	2:31	170	2:50	4.00	18:36	4:39	30	5:26	113	5:56
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	39	2:21	148	2:45	6.00	27:49	4:38	30	7:47	113	8:41
Runde Langstrec	2.00	9:29	4:44	47	2:43	167	3:05	8.00	37:18	4:39	29	10:30	112	11:46
Leichtathletikhal	2.00	9:06	4:32	40	2:19	149	3:03	10.00	46:24	4:38	47	12:49	163	14:49