



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Schwendler, Rainer

Klubs: BW Strausberg

Numurs: 1605

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:05

Ātrums: 13.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 160 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 154 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 44(no 135)

Grupās labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	39	2:45	148	2:56	2.00	9:13	4:36	32	2:45	50	2:56
Runde Langstrec	2.00	9:04	4:31	42	2:22	149	2:41	4.00	18:17	4:34	32	5:07	119	5:37
Runde Langstrec	2.00	9:11	4:35	37	2:19	144	2:43	6.00	27:28	4:34	32	7:26	102	8:20
Runde Langstrec	2.00	9:19	4:39	41	2:33	152	2:55	8.00	36:47	4:35	31	9:59	118	11:15
Leichtathletikh	2.00	9:18	4:39	49	2:31	172	3:15	10.00	46:05	4:36	44	12:30	154	14:30