



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Frießleben, Sven

Klubs: Jena

Numurs: 1279

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 46:16

Ātrums: 12.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 162 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 156 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 56(no 133)

Grupās labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:09	4:34	46	2:52	137	2:52	2.00	9:09	4:34	49	2:52	73	2:52
Runde Langstrec	2.00	9:12	4:35	58	2:49	166	2:49	4.00	18:21	4:35	49	5:41	120	5:41
Runde Langstrec	2.00	9:22	4:41	57	2:54	165	2:54	6.00	27:43	4:37	49	8:35	120	8:35
Runde Langstrec	2.00	9:35	4:47	62	3:11	175	3:11	8.00	37:18	4:39	49	11:46	112	11:46
Leichtathletikh	2.00	8:58	4:29	53	2:29	136	2:55	10.00	46:16	4:37	56	14:15	156	14:41