



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Sickel, Olaf

Klubs: Erfurt

Numurs: 1111

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 44:06

Ātrums: 13.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 107 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 102 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 9(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums				
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:12	4:35	19	1:16	146	2:55	2.00	9:12	4:35	11		121	2:55							
Runde Langstrec	2.00	8:46	4:23	9	0:29	110	2:23	4.00	17:58	4:29	11		121	5:18							
Runde Langstrec	2.00	8:47	4:23	7	0:20	87	2:19	6.00	26:45	4:27	11		121	7:37							
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	6	0:19	87	2:26	8.00	35:35	4:26	11		120	10:03							
Leichtathletikh	2.00	8:31	4:15	3	0:18	85	2:28	10.00	44:06	4:24	9	2:34	102	12:31							