



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Hermanns, Till

Klubs: Buchow

Numurs: 1353

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 43:32

Ātrums: 13.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 87 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 38(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:09	4:34	46	2:52	137	2:52	2.00	9:09	4:34	49	2:52	73	2:52
Runde Langstrec	2.00	8:39	4:19	37	2:16	86	2:16	4.00	17:48	4:27	50	5:08	122	5:08
Runde Langstrec	2.00	8:40	4:19	35	2:12	77	2:12	6.00	26:28	4:24	50	7:20	83	7:20
Runde Langstrec	2.00	8:45	4:22	34	2:21	74	2:21	8.00	35:13	4:24	50	9:41	121	9:41
Leichtathletikh	2.00	8:19	4:09	33	1:50	67	2:16	10.00	43:32	4:21	38	11:31	87	11:57