



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Becker, Jörg

Klubs: Erfurt

Numurs: 1185

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 45:06

Ātrums: 13.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 130 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 126 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 49(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:19	4:39	56	3:02	162	3:02	2.00	9:19	4:39	51	3:02	124	3:02
Runde Langstrec	2.00	8:47	4:23	47	2:24	114	2:24	4.00	18:06	4:31	43	5:26	98	5:26
Runde Langstrec	2.00	9:01	4:30	49	2:33	120	2:33	6.00	27:07	4:31	51	7:59	124	7:59
Runde Langstrec	2.00	9:17	4:38	53	2:53	143	2:53	8.00	36:24	4:32	51	10:52	123	10:52
Leichtathletikh	2.00	8:42	4:20	46	2:13	103	2:39	10.00	45:06	4:30	49	13:05	126	13:31