



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Hengelhaupt, Thorsten

Klubs: SV Ichtershausen

Numurs: 1643

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 45:30

Ātrums: 13.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 147 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 141 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 53(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:04	4:31	44	2:47	128	2:47	2.00	9:04	4:31	52	2:47	125	2:47
Runde Langstrec	2.00	8:54	4:27	53	2:31	132	2:31	4.00	17:58	4:29	52	5:18	121	5:18
Runde Langstrec	2.00	9:07	4:33	53	2:39	133	2:39	6.00	27:05	4:30	52	7:57	125	7:57
Runde Langstrec	2.00	9:17	4:38	53	2:53	143	2:53	8.00	36:22	4:32	52	10:50	124	10:50
Leichtathletikh	2.00	9:08	4:33	57	2:39	154	3:05	10.00	45:30	4:32	53	13:29	141	13:55