



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

### Parade, Jens

Klubs: Erfurt

Numurs: 266

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 19:04

Ātrums: 12.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 103 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 87 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 19(no 60)

Grupas labākais laiks: 14:12

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Kurzstreci	2.00	10:08	5:03	23	3:13	105	4:00	2.00	10:08	5:03	41	49	49	4:00
Leichtathletikhalle	2.00	8:56	4:28	10	1:39	55	2:57	4.00	19:04	4:46	19	4:52	87	6:57