



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Kühn, Jürgen**

Klubs: SV Ilmtal Manebach

Numurs: 1219

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 44:57

Ātrums: 13.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 127 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 123 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 11(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:57	4:28	9	1:01	120	2:40	2.00	8:57	4:28	13		132	2:40
Runde Langstrec	2.00	8:53	4:26	11	0:36	131	2:30	4.00	17:50	4:27	13		97	5:10
Runde Langstrec	2.00	9:04	4:31	11	0:37	126	2:36	6.00	26:54	4:29	13		132	7:46
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	14	0:42	130	2:49	8.00	36:07	4:30	13		131	10:35
Leichtathletikh	2.00	8:50	4:25	9	0:37	120	2:47	10.00	44:57	4:29	11	3:25	123	13:22