



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Panse, Jens

Klubs: USV Erfurt

Numurs: 1296

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:43

Ātrums: 13.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 118 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 113 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 26(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:40	4:19	21	2:12	91	2:23	2.00	8:40	4:19	35	2:12	110	2:23
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	29	2:08	122	2:27	4.00	17:30	4:22	35	4:20	133	4:50
Runde Langstrec	2.00	9:07	4:33	33	2:15	133	2:39	6.00	26:37	4:26	35	6:35	133	7:29
Runde Langstrec	2.00	9:16	4:38	37	2:30	139	2:52	8.00	35:53	4:29	34	9:05	132	10:21
Leichtathletikh	2.00	8:50	4:25	28	2:03	120	2:47	10.00	44:43	4:28	26	11:08	113	13:08