



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Scheel, Ronny**

Klubs: Baldur auf Tour

Numurs: 1577

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:45

Ātrums: 13.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 121 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 117 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 28(no 135)

Grupās labākais laiks: 33:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	77	4:10	285	4:21	2.00	10:38	5:18	37	4:10	136	4:21
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	36	2:13	135	2:32	4.00	19:33	4:53	37	6:23	136	6:53
Runde Langstrec	2.00	8:39	4:19	12	1:47	73	2:11	6.00	28:12	4:42	37	8:10	136	9:04
Runde Langstrec	2.00	8:26	4:13	8	1:40	51	2:02	8.00	36:38	4:34	36	9:50	135	11:06
Leichtathletikh	2.00	8:07	4:03	7	1:20	50	2:04	10.00	44:45	4:28	28	11:10	117	13:10